

Nederlands Researchprogramma Gewichtsbeheersing

Assistenten in opleiding

Drs. A.C.J. Nooyens, VU Amsterdam en RIVM Bilthoven:
Voorspellers van gewichtsstijging in prospectieve studies. Implicaties voor leeftijdsspecifieke gewichtsbeheersing

Dr. G.J. de Bruijn, Universiteit Maastricht en VU Amsterdam:
Invloeden van energiebalans-gerelateerde gedragingen op individueel en omgevingsniveau: een geïntegreerd perspectief

Drs. A.S. Singh, VU Amsterdam:
NRG-DOIT: Een interventiestudie in de VMBO-brugklas

Drs. L.N. Kwak, Universiteit Maastricht:
NRG-In Balans: Een interventiestudie op de werkplek

Ir. A.M. Werkman, Wageningen Universiteit:
NRG-WAAG: Een interventiestudie gericht op pas-gepensioneerden

Programma-commissie

- Prof.Dr.Ir. D. Kromhout (voorzitter), Wageningen Universiteit
- Prof.Dr. H.C.G. Kemper, VU Amsterdam
- Prof.Dr. W.H.M. Saris, Universiteit Maastricht
- Prof.Dr. F.J. Kok, Wageningen Universiteit

Postdocs

Dr. T.L.S. Visscher
VU Amsterdam
E-mail: tommy.visscher@falw.vu.nl

Dr. S.P.J. Kremers
Universiteit Maastricht
E-mail: s.kremers@gvo.unimaas.nl

Instituten

Erasmus MC Rotterdam: Prof. J. Brug
Universiteit Maastricht: Prof. M.A. van Baak, Prof. J. Brug
VU Amsterdam: Prof. W. van Mechelen, Prof. J.C. Seidell
Wageningen Universiteit: Prof. E.G. Schouten
RIVM Bilthoven: Dr. A.J. Schuit

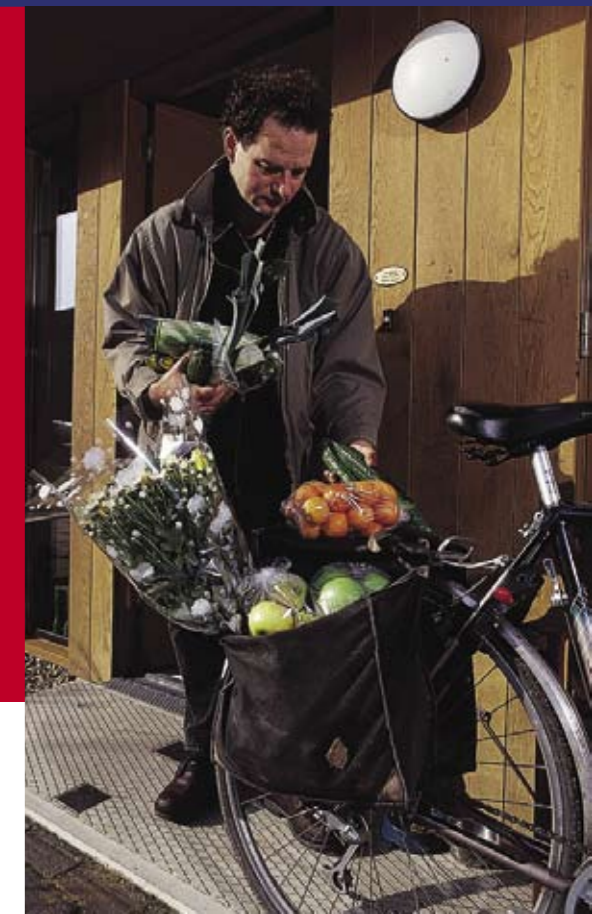
Preventie van gewichtsstijging en richtlijnen voor gewichtbeheersing in Nederland

donderdag 24 mei 2007

Jaarbeurs Utrecht

NRG
Nederlands Researchprogramma
Gewichtsbeheersing

Nederlandse  Hartstichting



Inhoud

Op donderdag 24 mei 2007 worden richtlijnen voor gewichtsbeheersing gepresenteerd tijdens een landelijk symposium. Deze richtlijnen zijn het eindproduct van een onderzoeksprogramma van de Nederlandse Hartstichting: het Nederlands Researchprogramma Gewichtsbeheersing.

In het kader van dit onderzoek verschijnen in 2007 vijf proefschriften.

De afgelopen vijfenhalf jaar hebben gedragswetenschappers, voedingskundigen, bewegingswetenschappers en epidemiologen van de Erasmus Universiteit, de Universiteit Maastricht, de Vrije Universiteit en het VUmc, Wageningen Universiteit en het RIVM de handen ineengeslagen om gezamenlijk de preventie van overgewicht te onderzoeken. In dit programma zijn determinanten van gewichtsstijging bestudeerd en interventiestudies uitgevoerd om gewichtsbeheersing te realiseren. Deze interventies richtten zich op adolescenten in de brugklas van het VMBO, jongvolwassenen op de werkplek en pasgepensioneerden.

Op grond van de uitkomsten van dit onderzoeksprogramma zijn richtlijnen voor gewichtsbeheersing opgesteld. Interactie met beroepsbeoefenaren en het werkveld over deze richtlijnen is noodzakelijk. Daarom neemt discussie over hoe de richtlijnen geïmplementeerd kunnen worden binnen het symposium een belangrijke plaats in. Vertegenwoordigers van het Nederlands Instituut voor Sport en Beweging, het Voedingscentrum, het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport en de Nederlandse Hartstichting leveren een bijdrage aan de discussie over dit onderwerp. Deelnemers aan dit symposium worden van harte uitgenodigd aan de discussie deel te nemen.

Congrescommissie

- Prof.Dr.Ir. D. Kromhout (voorzitter programmacommissie NHS-NRG, Wageningen Universiteit)
- Dr. T.L.S. Visscher (Instituut Gezondheidswetenschappen VU Amsterdam)
- Dr. S.P.J. Kremers (Cap. Groep GVO Universiteit Maastricht)
- Ir. S.J. van Dis (Nederlandse Hartstichting, team Wetenschap)

Programma

09.00 - 09.30	Ontvangst en registratie
09.30 - 09.45	Inleiding <i>Prof.Dr.Ir. D. Kromhout</i>
09.45 - 10.30	State of the art lezing: Preventie van overgewicht <i>Prof.Dr.Ir. J.C. Seidell</i>
10.30 - 11.00	Pauze met koffie en thee
11.00 - 11.40	De stijging in overgewicht, doelgroepen en determinanten <i>Dr. T.L.S. Visscher</i>
11.40 - 12.20	Ontwikkeling, uitvoering en effectiviteit van interventies gericht op voeding en lichamelijke activiteit bij verschillende doelgroepen <i>Dr. S.P.J. Kremers</i>
12.20 - 12.30	Presentatie van richtlijnen voor gewichtsbeheersing <i>Door Prof.Dr.Ir. D. Kromhout aan Dr. J.C.G. Stam, directeur Nederlandse Hartstichting, Den Haag</i>
12.30 - 13.30	Lunch

Discussie met korte inleidingen over implementatie van richtlijnen voor gewichtsbeheersing

Voorzitter: Prof.Dr.Ir. J. Brug

13.30 - 14.00	<i>Ir. K. Bemelmans</i> , Projectmanager Overgewicht, Voedingscentrum, Den Haag
14.00 - 14.30	<i>Drs. M. ter Haar</i> , Sectormanager Welzijn & Gezondheid, Nederlands Instituut voor Sport en Beweging, Bennekom
14.30 - 15.00	Pauze met koffie en thee
15.00 - 15.30	<i>Drs. A. de Jong</i> , Plaatsvervangend Projectleider Overgewicht, Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, Den Haag
15.30 - 16.00	<i>Ir. S.J. van Dis</i> , Beleidsmedewerker team Wetenschap, Nederlandse Hartstichting, Den Haag
16.00	Borrel

Locatie

Het symposium wordt gehouden in de Jaarbeurs, Jaarbeursplein te Utrecht in Congreszaal Juliana (naast Hal 5).

De Jaarbeurs is zowel met eigen als met openbaar vervoer goed bereikbaar. Meer informatie kunt u vinden op www.jaarbeursutrecht.nl

Kosten

De kosten voor dit symposium bedragen € 50 (inclusief lunch en een exemplaar van de Richtlijnen gewichtbeheersing).

Inschrijving en betaling

Aanmelden en betalen kan via www.hartstichting.nl/research
De sluitingsdatum voor inschrijving is 10 mei 2007.
Alle deelnemers krijgen een schriftelijke bevestiging.

Annulering

Uw annulering dient schriftelijk te geschieden.
Bij annulering vóór 10 mei 2007 wordt het deelnemersgeld minus administratiekosten (€ 25) gerestitueerd.
Bij annulering op of na 10 mei 2007 vindt geen restitutie plaats.

Meer informatie

Inhoud

Dr. T.L.S. Visscher, Tel. 020 – 598 6985
E-mail: tommy.visscher@falw.vu.nl

Dr. S.P.J. Kremers, Tel. 043 – 388 2431
E-mail: s.kremers@gvo.unimaas.nl

Registratie en organisatie

Boerhaave Congres Bureau, LUMC, Postbus 9600, 2300 RC Leiden
Tel. 071 – 526 8500, E-mail: boerhaavenet@lumc.nl